

Programme d'aide

1^{ÈRE} RENCONTRE

La découverte d'un nouveau monde:

- Remise du matériel
- Informations de base sur les maladies mentales;
- Projection d'une vidéo.
- discussions



2^È RENCONTRE

Diagnostic, traitement et pronostic:

- Diagnostic;
 - Traitements;
 - Pronostic;
- ** Avec la participation du
D^r Caroline Bell, psychiatre



3^È RENCONTRE

Les droits en santé mentale:

- Les attentes face aux services;
 - les lois.
- ** Avec la participation de
M^ÈS Martine Aubry, avocate



4^È RENCONTRE

Trousse de premiers soins en situation de crise:

- Gérer les conflits;
- Que faire si...;
- Comportements agressifs;
- Comment réagir



Ce programme d'aide est offert **gratuitement** aux familles et aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale.

*POUR INSCRIPTION OU
INFORMATION CONTACTER:*

Le Périscope
2493, avenue St-Marc,
Shawinigan (Québec) G9N 2J9

Téléphone: 819.539.6487



Association des familles et des proches des
personnes atteintes de maladie mentale
Centre-de-la-Mauricie/Mékinac

Programme Info-famille

1^{ère} partie

À l'intention
des familles et des proches
d'une personne atteinte
de maladie mentale



Objectif général

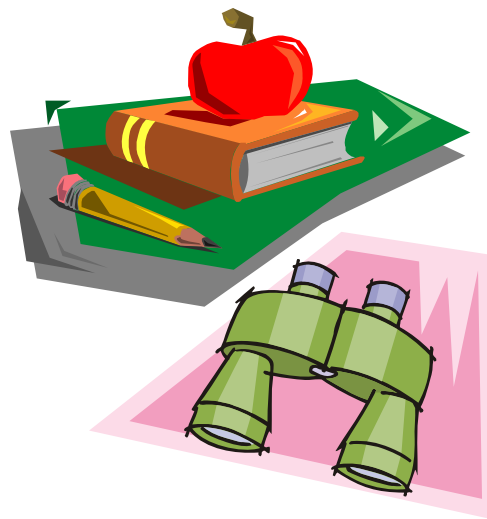
Permettre à l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, d'obtenir de l'information et du support pour mieux maîtriser les situations de la vie quotidienne.

La première partie, étant un volet plus médical et informatif, convient mieux aux nouvelles familles qui désirent approfondir leurs connaissances de la maladie mentale et des lois. Vous y trouverez aussi des outils d'aide.



Objectifs spécifiques

- Améliorer ses connaissances de la maladie mentale;
- Obtenir de l'information et du support;
- Développer une vision globale des effets de la maladie sur la famille;
- Échanger entre participants;
- Développer ses propres outils.



Rencontres

Durée:

4 rencontres

Heure: 19 h à 21 h 30

Les dates sont:

Mercredi, 21 octobre 2009

« À la découverte d'un nouveau monde »

Mercredi, 28 octobre 2009

« Les droits en santé mentale »

Mercredi, 4 novembre 2009

« Diagnostic, pronostic et traitement »

Mercredi, 11 novembre 2009

« La trousse de premiers soins »

Lieu: Local du Périscope
2493, Av. St-Marc
Shawinigan

Inscriptions obligatoires avant
le 16 octobre 2009

TÉLÉPHONE: 539-6487

