

INVITATION AUX ACTIVITÉS DE MAI 2011

☺ **Conférence**

Date: Mardi, 3 mai 2011 à 19 h 00

Lieu: Au Périscope

Conférencière: Carolle Bruneau

Confirmer votre présence
avant le 2 mai 2011

Thème: S'aimer, se le dire, pourquoi est-ce si difficile.

Être en amour, devenir amoureux, c'est laisser tomber ses défenses, c'est ouvrir et faire claquer sa coquille. C'est aussi parfois se heurter à l'ex-enfant qui nous habite avec son lot de blessures, de peurs qui imposent et emprisonnent.

☺ **Soupe et partage**

Date: Lundi, 16 mai 2010 à 17 h 30

Lieu: Au Périscope

Confirmer votre présence
avant le 15 mai 2011

C'est un temps pour se soutenir et s'outiller à partir des expériences des autres participants. Qui de mieux placée qu'une autre personne vivant la même situation que soi, pour nous comprendre et nous proposer un petit truc.

☺ **Groupe d'entraide pour conjoint**

Date: Mercredi, 18 mai 2011 à 19h

Lieu: Au Périscope

Confirmer votre présence
avant le 16 mai 2011

Cette soirée est un temps pour faire le point sur les besoins qu'on laisse tomber quand on vit avec une personne souffrant du problème de santé mentale

☺ **Café rencontre**

Thème: La double problématique

Date: Jeudi, 26 mai 2011 à 19h

Lieu: Au Périscope

Confirmer votre présence
avant le 25 mai 2011

La maison de transition de la Batiscan vous invite à une soirée d'information sur la façon de proposer une thérapie à votre proche, qui a un problème de consommation. Il se peut qu'il y ait un témoignage offert par une personne rétablie. Vous aurez la chance de poser vos questions sur les coûts et les méthodes de motivation qu'ils utilisent pour amener une personne à choisir de demeurer abstinente.

Le Périscope, 1530, 6e Avenue, Grand-Mère
Pour confirmer votre présence : 819-729-1434